

Бекітемін:

ЖК «Вкусное настроение»
Б.М.Накастхо



Келісемін
Мектеп директоры
А.К.Уайсова



"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "Шал ақын ауданының білім бөлімі" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "Кәкімбек Салықов атындағы орта мектеп" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

2023-2024 жылға арналған жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Бат қосылған пісірілген нан	30	30	30
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Бұқтырылған картоп етпе	150	200	200
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспесі сорпасы	200	250	250
Бат қосылып пісірілген нан	40	40	40
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Баулық тефтелдері	80	100	100
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: картоп шоресі	100	150	150
Жеміс	100	100	100
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Бекітемін:

ЖК «Вкусное настроение»
Б.М.Накастков



Келісемін

Мектеп директоры

А.К.Уайсова



"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "Шал ақын ауданының білім бөлімі" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "Кәкімбек Салықов атындағы орта мектеп" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

2023-2024 жылға арналған жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр. 6 (7)-10 жас	Тағамның шығуы, гр. 11-14 жас	Тағамның шығуы, гр. 15-18 жас
III апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана
Қант қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен көкөніс салаты (кияр, қызанақ)	60	100	100
Бұқтырылған тауықтар	80	100	100
Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	150	150
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарон	100	150	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Бұқтырылған балық	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөніс қосылған картоп сорпасы	200	250	250
Қатты ірімшік	20	25	30
Табиғи шырын	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

ЖК «Вкусное настроение»
Б.М.Накастхов



МІН
І ДІРЕКТОРИ
ІСОВА

2023-2024 жылға арналған жалпы білім беретін мектептерінде 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сүтті тары боткасы	150	200	200
Бал қосылған пісірілген нан	30	30	30
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған витамин салаты	60	100	100
Ет тефтелдері	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі			
Үй кеспесі	200	250	250
жеміс	100	100	100
Кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі			
Баньш котлеттері	80	100	100
Гарнир: піскен күріш	100	150	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Жұма			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: пісірілген макарон	100	150	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40